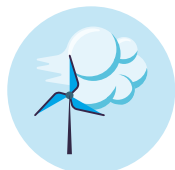


在海域遊憩前的注意事項

為了安全地在海域遊憩，事前收集資訊很重要。
如果您要在海水浴場游泳時，請務必先至地方政府網站等查看公佈的最新海水浴場資訊。



海風

查看風向、風力(風速)以及是否有突然刮強風的風險等資訊。



海浪

查看浪高(沿岸波浪)和潮汐(潮起潮落、漲潮和退潮的時間)等資訊。



氣象預報

查看天氣、氣溫和降雨機率等資訊。
如果有颱風生成時，還需確認颱風位置等資訊。

在沖繩附近的颱風數量比本州多，且可能會帶來嚴重的災害。
請注意，不只有颱風登陸時有危險，颱風登陸前後也存在危險。



確認危險的場所 沖繩海域安全地圖

提供沖繩縣每個海灘的危險資訊和過去發生水難事故的資訊。
請運用此資訊選擇安全的海灘和查看注意事項。



安全地享受海上活動之詳細資訊網站 沖繩海域安全入口網站

這裡包含安全地享受沖繩海上活動的須知、
每項休閒活動的注意事項和萬一發生狀況時的詳細應對措施等。



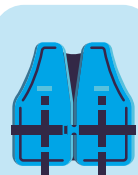
萬一發生狀況時

發現有人溺水時的處理方法

如果您發現有人溺水，請向附近的管理員、救生員或周圍的人們尋求協助。
或請撥打緊急聯絡電話請求救援。

- 海上保安廳 TEL 118
- 警察屬 TEL 110
- 消防署(救護車) TEL 119

遠離海上事故保障生命安全的3大重點



重點 01 在享受海上休閒活動時， 請務必穿著救生衣。

如果您掉進海裡，有無穿著救生衣將會是決定生死的要素。



重點 02 請使用手機防水袋等， 確保手機通訊正常。

請隨身攜帶防水手機或裝入防水袋的手機。另外，請打開智慧型手機的位置資訊，以利正確取得您的所在位置。



重點 03 請善用緊急報案專線118 或NET118

請撥打海上意外事故的緊急報案專線 118，或利用聽力障礙和說話有困難者專用的緊急報案服務，與日本海上保安廳聯繫。

深入了解才能玩得安心又安全! 沖繩海域的知識



沖繩海域四周環繞珊瑚礁，可以享受各種海上活動的樂趣。
也適合帶孩子在海域遊憩或海中游泳等。
但是，在大海的自然環境中遊憩時，請務必注意安全。
請確認所需的資訊，以安全地享受沖繩海域的樂趣。



有關本措施的詳細內容，請洽詢海上休閒事故預防調查對策事業實施事務局(東方顧問有限公司(oki_mls@oriconsul.com))。

在海域遊憩前的注意事項



須知01

請穿著救生衣。

在享受海上休閒活動時，請務必穿著救生衣。
如果您掉進海裡，有無穿著救生衣將會是決定生死的要素。



須知02

如果您感到身體不適， 請勿下海遊玩。

如果您感到身體不適，請勿下海遊玩，建議在海邊散步或拍照悠閒地度過時光。



須知03

請選擇海水域場或海上休閒活動業者！

為了在沖繩縣安全地享受海上休閒活動的樂趣，請選擇海水域場或海上休閒活動業者！

如果您找不到任何海上休閒活動業者，又想要在沒有管理員的海邊獨自享受海上休閒活動時，請務必查看海灘的安全資訊、當天的天氣以及所需的裝備。

「優良業者」



「優良業者」為一種指定制度，由沖繩縣公安委員會認可之符合安全對策標準的海上休閒活動業者。請選擇有此項指定書的業者，以確保自身安全。

海上休閒活動須知

介紹在沖繩海域中享受海中游泳、浮潛、划獨木舟、衝浪、SUP等樂趣時的注意事項和必備物品。



海中游泳須知

因在海水域場以外之無人管理的大自然海域游泳，或是喝酒而發生溺水或海上漂流事故。

- ✓ 選擇有人員管理的海水域場游泳
- ✓ 父母應隨時注意小孩的安全
- ✓ 要在海中游泳時不喝酒
- ✓ 在有大浪或強風的日子不下海游泳。

浮潛須知

因尚未學會浮潛基本技巧而增加溺水事故等的發生。請務必穿著救生衣。

- ✓ 請務必使用「浮潛4件組」
(★ 面鏡、蛙鞋、呼吸管、救生衣)
- ✓ 學會浮潛基本裝備的使用方法
- ✓ 選擇浮潛業者享受浮潛樂趣
- ✓ 勿單獨行動

划獨木舟須知

因未確實掌握氣象和海象資訊導致遭遇惡劣天氣，或在缺乏划獨木舟的基本技巧而發生遇難等的事故。

- ✓ 請事前查看氣象和海象
- ✓ 確保在海上手機通訊正常
- ✓ 需學習翻船時所需的划獨木舟的基本技術
- ✓ 和多艘獨木舟一起行動

衝浪須知

因未確實掌握氣象和海象資訊導致遭遇惡劣天氣，或因不小心導致有受傷的危險。

- ✓ 請事前查看氣象和海象，不要勉強進行衝浪
- ✓ 確保在海上手機通訊正常
- ✓ 需學習能安全地享受衝浪之基本技術
- ✓ 請勿單獨行動，建議要和朋友一起行動

SUP須知 (立槳)

因SUP特別容易受到風力的影響，所以經常發生被強風吹走而無法返回的事故。

- ✓ 請事前查看氣象和海象
(※特別要注意風的強度和風向)
- ✓ 初學者需在學校學習所需的SUP的基本技術
- ✓ 為了以防萬一需確保在海上手機通訊正常
- ✓ 請勿單獨行動，建議要和朋友一起行動